Ansvarlig underviser/coach er gestalt psykoterapeut Søren Ewans Porting med mere end 30 års erfaring i gestalt arbejde. Han er certificeret ved GIS-international. Medunderviser er Anita Strandmark, som er en erfaren CHAI-certificeret kropsterapeut, tantrabehandler og traumeterapeut.

Hvis vi får deltagere fra andre lande, tilpasser vi undervisningssproget bedst muligt så alle vores kursister er fuldt med.

Kurset henvender sig bredt til voksne mennesker med behov for og vilje til at udforske sig selv og egne ressourcer uanset baggrund, uddannelse, alder eller position. Kurset er stærkt personligt involverende, og netop derfor meget berigende for livskvaliteten.

Da vi vil sikre, at alle deltagere får det optimale ud af kurset, har vi altid en grundig samtale på forhånd, og vi inviterer højst 8 personer med.

Til hvert kursus lejer vi et stort sommerhus med masser af plads og mulighed for frisk luft, samt gode vandre-, løbe-, strandture, samt andre oplevelser. Et ideelt sted til fordybelse, udfoldelse og udvikling.

Prisen er for private DKK 10.750 og for organisationer DKK 14.750.

Prisen er excl. moms.

Se vores hjemmeside www.lead2succeed.dk for aktuelle datoer eller kontakt os for information på +45 2060 2300/mail@lead2succeed.dk.

Lead 2 Succeed • Engdraget 11 • DK-4140 Borup • CVR 29033722 • tlf. +45 2060 2300 • mail@lead2succeed.dk

Lead 2 Succeed

Autenticitet, Passion og Selvværd

Intensiv udvikling af dit potentiale

- **Øg livsgejsten, energien og vovemodet i livet!**
- **Få mere overskud til arbejde – og til at holde fri!**
- **Styrk din evne til kontakt, nærvær, grænser - og skab fred indeni!**
- **Stop din stressmekanisme - Tag din kraft tilbage fra det, som dræner!**

Dette og mere til vil du kunne opnå gennem 5 dages intens fordybelse i din personlige autenticitet, passion og selvværd.

Vi har så utroligt meget uforløst potentiale i os, som vi ikke engang er klar over. Potentialet er begrænset af opvækst, livsomstændigheder, automatik og vaner. Det, at forløse potentialet, er et livgivende eventyr, der styrker meningen i livet og vovemodet til at føle mere, og dermed evnen til at turde leve med større intensitet.

Udvikl eller styrk dig selv på de områder, der er relevante for dig:

Nærvær	**Skarphed**	**Kreativitet**	**Tilfredshed**
Intuition	**Grænser**	**Innovation**	**Trivsel**
Kontakt	**Konfrontation**	**Nysgerrighed**	**Nydelse**
Intimitet	**Tydelighed**	**Udforskning**	**Overskud**
Empati	**Gennemslagskraft**	**Frækhed**	**Væren i nuet**
Modtagelighed	**Handlekraft**	**Lethed og Leg**	**Begejstring**
Engagement	**Beslutsomhed**	**Risikovillighed**	**Hvilen i sig selv**

Jo mere du bruger hele paletten af din personlighed, jo mere energi og overskud får du og opnår dermed både skarpere sanser, stærkere situationsfornemmelse, større følelsesregister, bedre påvirkning af din situation, øget perspektiv og markant forøgelse af trivsel og resultater.

Undervisningsformen er meget varieret, og består blandt andet af tematiserende undervisning, øvelser, fordybende dialoger, kreative udfordringer, integration af krop og sind, anvendelse af de smukke omgivelser, personlig refleksion i mindre grupper, og ofte med en meget legende tilgang til nye indsigter og opdagelser.

Vi arbejder med gestaltterapeutiske principper og metoder. Gestaltmetodikken er en eksistentiel psykodynamisk tilgang, der tilbyder en vidunderligt positiv indgangsvinkel til livet og den bredere verden omkring os. Gestalt beskæftiger sig med hele personen og opmuntrer balance mellem krop, følelser, intellekt, ånd og forestillingsevne.

I Gestalt findes en klar forståelse af at mennesket uundgåeligt er forbundet med sine omgivelser. Omgivelser man både påvirker og påvirkes af, og det samspil skaber konteksten vi lever og interagerer i.

Gestalt tilgangen er typisk levende, kreativ, eksperimenterende og interaktiv - og lægger vægt på **Her og Nu** som grundpille i forandring.

Lead 2 Succeed • Engdraget 11 • DK-4140 Borup • CVR 29033722 • tlf. +45 2060 2300 • mail@lead2succeed.dk